

En chemin

Venez, où que vous soyez.
Vagabond, adorateur, amoureux du voyage, venez.
Notre aventure n'est pas une caravane de désespoir.
Même si vous avez rompu vos vœux mille fois, venez.
Venez une nouvelle fois.

Jalâl Al-Dîn Rûmî⁽¹⁾

Violence!

Depuis la naissance,
ma vie n'est que **violence**.

Violence d'abord que cette naissance provoquée.

Violence tant pour la mère que pour l'enfant.

Des mois et des mois en pleurs.

Et des années, des années de colère
contre l'absurdité du monde.

Je suis cette femme animée, portée par la colère
et le ressentiment.

La militante

La combattante

La Jeanne d'Arc responsable, toujours prête à en découdre
avec l'injustice et l'imperfection.

Celle qui crie, casse et insulte!

Une insurgée debout, le poing levé
face à la foule,

dans la lutte, quelle qu'elle soit!

Juste attitude dans ce combat
pour l'équité, l'ordre et la loi.

Et le pire est que je me reproche ces accès et ces assauts
qui font désordre, il faut le reconnaître.

Alors continuer à combattre, oui, mais moins en force.

Parvenir au résultat sans m'épuiser dans la recherche forcenée
de la perfection.

Accepter mes fragilités et celles des autres.

Porter sur le monde et sur moi-même
un regard bienveillant et plus conciliant.

Accorder et m'accorder enfin estime et reconnaissance.

Découvrir que des évolutions peuvent se faire aussi
pas à pas, sans batailles

et qu'un sentiment de plénitude

fait de simplicité, de rire et d'un peu de folie

est aussi à ma portée!



Mensonge de penser que la réussite et les applaudissements font toute ma valeur

Mensonge de m'attacher davantage à l'apparence qu'à la substance, à l'image qu'à l'essence

Mensonge de privilégier le « faire » à l'être, l'objectif à la relation

Mensonge quand je refuse de voir les échecs

Mensonge lorsque je dissimule ce qui pourrait ternir l'image que j'ai aux yeux des autres

Mensonge quand j'ignore mes émotions par peur de perdre de vue mon objectif

Entre **m e n s o n g e** et vérité...

Vérité lorsque je me reconnais comme une belle personne indépendamment des compliments

Vérité quand je sais être à l'écoute de mes émotions

Vérité quand je ne me résume pas à mes résultats

Vérité lorsque j'admets que je ne suis pas le seul acteur de ma réussite

Vérité lorsque je découvre que l'action n'est pas la source unique de ma fécondité

Vérité lorsque je sais marier l'action et la relation



Peur qui me rend esclave de la norme

Peur qui bâillonne et paralyse

Peur qui ouvre à toutes les lâchetés

Peur de la réaction des autres

Peur des imprévus

Peur qui me dérobe à ma spontanéité et à ma créativité

Peur qui me limite aux conduites routinières

Entre **peur** et **courage**

Courage que cette énergie qui vient du corps et du cœur

Courage que cette force de vie qui me fait avancer malgré la peur

Courage que cette force d'âme qui m'anime lorsqu'un appel m'est lancé

Courage que cette invitation à écouter ma voix intérieure

Courage que cette audace à entreprendre ce que la vie propose

Courage que cette confiance à écouter ce que je sens au plus profond de moi



Entre paresse et joie de l'action

Paresse que cet enfermement dans mes routines et mes sécurités

Paresse que d'oublier ma priorité pour répondre aux sollicitations du quotidien

Paresse que cette inertie qui me pèse

Paresse que cette habitude de différer ce qui doit être fait sans délai

Paresse que cette tendance à tergiverser sans fin face à de nouveaux choix

Paresse que de me perdre dans les volontés d'autrui

Joie de l'action

Quand je fais l'expérience que l'action n'est pas systématiquement source de conflits

Quand je découvre combien mes propres valeurs m'entraînent aussi

Quand j'écoute mes désirs

Quand mon implication ne se laisse pas distraire de ma priorité

Quand mon engagement sert ce qui est essentiel

Quand je mesure combien l'action me donne vie

